

**Résumé de l'intervention de Daniel COSTANTINI  
(Ex. entraîneur de l'équipe de France de Handball,  
championne du monde 1995 et 2001)  
Mardi 12 mars 2002 maison des sports de Strasbourg**

**Thème: Motivation des hommes en vue de la performance**

1-Apologie du travail:

La répétition débouche sur la créativité. Être créatif, compétitif, imaginatif, dans les situations difficiles n'est possible que grâce à la répétition.

2 exemples: Zinédine Zidane

Le but de Richardson contre l'Allemagne en ¼ de finale des championnats du monde.

2-Comment accroître la motivation ?

**Confiance en soi**

**X**

**Valeur de la tâche**

-C'est une croyance mais ce n'est pas un objectif  
-Personnel et relatif au moment

-Etre concerné par la tâche  
-Perspective de gain  
-Perspective de progrès personnel  
-Ambiance de travail  
-Coût de la motivation

Ex: en 1996 "les Barjeots" n'ont pas été prêts à payer le coût de la motivation. Ils recherchaient le "confort personnel".

3-Estime de soi.

L'estime de soi est l'activité principale de notre journée, elle est réévaluée tout au long de notre journée.

On a tendance à développer des arguments pour se protéger, si la tâche paraît trop difficile.

**Antidote:**

**A-Le pessimisme défensif**

Exemple: Guy ROUX

Apprentissage des règles. Ne pas affecter des objectifs trop élevés.

**B- La promotion de l'individu**

Le sportif possède 4 domaines de progrès. Dans au moins un des domaines il faut le mettre en situation de progrès personnel.

1-La technique

2-La condition physique

3-L'image

4-Les facteurs d'exécution (Force, vitesse, souplesse,..)

#### 4-Principes de coopération

- Contrôle: Accepter le contrôle par les autres
- Allocation des tâches
- Synchronisation (ne pas être en avance, pour ne pas décider pour les autres)
- Harmonisation: Le conflit fait parti du quotidien, il est une occasion de se dépenser  
—————▶ Communication

On doit s'entraîner à communiquer, même quand il n'y en a pas encore besoin. Il faut formaliser le temps de communication, prendre le temps de faire verbaliser les autres.

Exemple 3 questions à l'ensemble des joueurs de l'équipe de France de Hand-Ball avant le début du mondial 2001. Les réponses sont données du + ancien au plus jeunes en sélection.

- Qu'attends-tu du mondial ?
- Qu'elle place revendiques-tu ?
- Comment prouver ton engagement ?

Il faut faire s'exprimer celui qui va agir.

3 messages en guise de conclusion.

1-Création: Il faut savoir accepter la nouveauté

2-Anticipation: Le meilleur est celui qui filtre plus rapidement les infos pertinentes.

3-Technique des ressources humaines: Empathie / Capacité à se mettre à la place des autres. Il faut savoir comment l'autre fonctionne.

Citation de Daniel COSTANTINI:

"Il faut maîtriser les règles, ne pas les mépriser pour conquérir son espace de liberté".

Compte rendu réalisé par Damien LOISEAU