



LIGUE D'ALSACE DE TENNIS DE TABLE

5, RUE DU PARC – 67300 SCHILTIGHEIM – Tél: 03 88 33 01 33 – Fax : 03 88 81 67 42

E-mail: tt.alsace@wanadoo.fr site web: www.alsacett.com

Association déclarée – Loi 1908 – Volume X V n° 684 – Tribunal d'Instance de Schiltigheim



Schiltigheim, le lundi 10 septembre 2007

**Aux parents des poussins et benjamins alsaciens
Aux correspondants de clubs
Aux entraîneurs des groupes jeunes**

OBJET : entrée au Centre Espoir Départemental pour la saison 2007/2008

Au début des années quatre-vingt dix, le Ministère de la Jeunesse et des Sports a demandé à chaque fédération sportive d'élaborer **une filière du haut niveau**. Celle-ci symbolise le parcours théorique d'un jeune depuis ses débuts jusqu'au haut niveau senior. La Fédération Française de Tennis de Table a conçu une filière en quatre niveaux :

A la base **les clubs** sont chargés de la détection des jeunes de 7 à 10 ans. Le volume hebdomadaire d'entraînement recommandé à ce stade est d'environ 6 à 8 heures. Le recrutement est généralement local.

Le second niveau est représenté par le **Pôle Espoir Régional**. Ce centre d'entraînement, basé au collège des Missions Africaines de Haguenau, a pour objectif de rassembler l'élite régionale minimales. Les enfants disposent de 12 heures d'entraînement hebdomadaire intégrées dans l'emploi du temps scolaire.

Les **Pôles France** de Nancy et Nantes représentent le troisième échelon de la filière. Ils accueillent les meilleurs cadets Français. Les joueurs s'entraînent environ 15 heures par semaine.

Enfin, au sommet de la pyramide se trouve l'**INSEP** de Paris. Les meilleurs juniors et seniors français s'y entraînent environ 20 heures par semaine.

Ces différentes structures qui jalonnent le parcours des sportifs vers le haut niveau doivent respecter un cahier des charges très rigoureux pour être labellisé par la Fédération et le Ministère de la Jeunesse et des Sports en terme d'hébergement, de recrutement, de résultats, de suivi médical, de suivi scolaire, d'aménagement des emplois du temps, d'encadrement, de conditions d'entraînement...

La commission technique régionale a voulu optimiser la filière pour les poussins et benjamins en créant deux **Centres Espoirs Départementaux**, l'un dans le Bas-Rhin, l'autre dans le Haut-Rhin.

Le but est de proposer aux enfants motivés par le haut niveau une augmentation et une structuration de leur entraînement.

Le Centre Espoir Départemental, qu'est-ce que c'est ?

-Un entraînement le mercredi, soit le matin soit l'après-midi (selon la disponibilité des enfants sélectionnés)

-Deux sites itinérants : -au 1^{er} trimestre dans le **Bas-Rhin** à la salle Jacques BRANDT

Rue d'Eckwersheim 67720 HOERDT

-au 1^{er} trimestre dans le **Haut-Rhin** à la salle spécifique du Mulhouse TT

Derrière le COSEC Bruslein Rue Jean Martin à Mulhouse

-L'entraînement s'ajoute à ceux réalisés en club

-2 phases : -Les mercredi de septembre et d'octobre: une période d'essai et de sélection.

-**9H-11H** à la salle spécifique du MTT pour les Haut-rhinois (début le 26 septembre)

-**14h-16H** à la salle Jacques Brandt pour le Bas-rhin (début le 17 octobre)

-De novembre à juin 2007 : une période d'entraînement pour 6 à 8 sélectionnés

-Damien LOISEAU (Conseiller Technique Régional) dirigera les centres, Il sera secondé d'un ou plusieurs entraîneurs, ainsi que les parents ou entraîneurs des enfants qui le souhaitent.

- Le contenu de l'entraînement visera la formation de base du joueur (essentiellement sur les plans technique et physique). La forme de travail sera fortement axée autour du panier de balles.
- Le coût sera de 35 Euros l'année pour les joueurs sélectionnés
- Le transport sera assuré dans la mesure du possible par les responsables du centre à partir du mois d'octobre.
- Une charte sera signée entre le club, la famille et la Ligue d'Alsace.

Nous vous proposons deux niveaux d'engagements :

Niveau CED

Le joueur avec l'accord de ses parents s'engage à :

- Participer très régulièrement aux entraînements du mercredi.
- Participer au minimum à deux stages régionaux, par saison, auxquels l'enfant sera sélectionné. (les dates sont connues en début de saison)
- S'entraîner au moins 2 fois par semaine dans son club.
- Répondre favorablement aux sélections.
- Participer au critérium fédéral.
- Avoir une attitude exemplaire, durant l'entraînement et les compétitions.
- Régler la participation de 35 €, correspondant aux frais de matériel.
- Avoir comme objectif d'intégrer le Pôle Espoirs Régional, au plus tard pour l'entrée en 6ème.

Le club s'engage à :

- Proposer au moins deux entraînements hebdomadaire au joueur.
- Inscrire le jeune en compétition et l'inciter à la participation.
- Relayer les informations concernant le Pôle Espoirs (Pôle Espoirs Infos, Affiche, vidéo,...)

La Ligue d'Alsace de Tennis de Table, avec le concours des deux Comités Départementaux s'engage à :

- Assurer l'encadrement :
- Limiter, avec la collaboration de tous les problèmes liés aux transports.
- Intégrer les jeunes de la filière dans les "groupes Alsace".
- Négocier des avantages avec le sponsor équipementier de la Ligue d'Alsace de Tennis de Table.
- Entrée prioritaire au Pôle Espoirs
- Les 2 cadres s'engagent à se mettre à la disposition, de l'ensemble des entraîneurs concernés par le dispositif.

Niveau CED Elite

Ces engagements s'ajoutent à ceux du niveau départemental

Le joueur avec l'accord de ses parents s'engage à :

- Jouer chaque jour de la semaine (hors week-end)
- Participer à chacun des stages régionaux
- Participer aux regroupements mensuels
- Les entraînements seront organisés comme suit :
 - Le regroupement des CED le mercredi
 - Un entraînement dirigé par Damien LOISEAU au pôle espoirs
 - Un entraînement individualisé avec l'entraîneur de club
 - Un entraînement avec relanceur (à matériel) dirigé par l'entraîneur de club
 - Un entraînement avec des jeunes de son âge

Le club s'engage à :

- Favoriser la mise en place de ce dispositif

- Tenir si possible ses installations à disposition

La Ligue d'Alsace de Tennis de Table, avec le concours des deux Comités Départementaux s'engage à :

- Organiser la mise en place de ce dispositif
- Programmer l'entraînement, la récupération et les compétitions sur l'année
- Organiser des regroupements mensuels (sous la responsabilité de Guillaume SIMONIN)
- Organiser des stages hors de notre région en supplément des stages régionaux
- Suivre en priorité les joueurs du niveau régional

La Ligue d'Alsace de Tennis de Table offre aux sélectionnés de nombreux avantages :

- Les joueurs seront invités pour des stages régionaux, de détection et pour les stages du Pôle Espoir Régional
- Les joueurs pourront entrer au Pôle Espoir Régional en priorité
- Les joueurs bénéficieront d'un rabais de 20% sur tout le matériel Brawo
- Les joueurs se verront proposer la tenue officielle de la filière « Centre Espoir Départemental, en route vers le haut niveau »

Les entraîneurs des clubs peuvent, bien sûr, assister aux entraînements. Ils seront sur leur demande informés des contenus techniques.

Une cassette de présentation de la filière et du Pôle Espoir Régional de Haguenau est à votre disposition à la Ligue d'Alsace de Tennis de Table.

Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre me joindre au 06.62.58.10.40. ou 03.88.33.85.73 ou encore par mail : tt.alsacectf@wanadoo.fr

Je vous donne rendez-vous dès le **26 septembre 2007** à la salle **spécifique du Mulhouse TT** (9 h pour les Haut-rhinois) et à partir du 17 octobre à la **salle Jacques BRANDT** (14h pour les Bas-rhinois).

En espérant que ce dispositif vous donnera satisfaction, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

Damien LOISEAU

Conseiller Technique Régional



Merci aux correspondants, aux entraîneurs de clubs, de diffuser cette information auprès de tous les nouveaux licenciés susceptibles d'intégrer ce dispositif.