

Du samedi 22 au mercredi 26 août 2009
à MATZENHEIM

Stage Tennis de Table Ouvert à tous Eté 2009



Du samedi 22 au mercredi 26 août 2009
à MATZENHEIM

Stage Tennis de Table Ouvert à tous Eté 2009

Au Collège St Joseph
Rue du Chanoine Mertian
67230 MATZENHEIM

- Du non licencié au 1 ère série...
- En individuel, en famille ou en club...
- Depuis 10ans, les participants viennent nombreux et de toutes régions

Votre contact pour le stage:

Nicolas Guigon
Cadre Technique LATT
nicoggn@hotmail.com
Tel: 06.64.80.82.47

Ligue d'Alsace de Tennis de Table 5, rue du parc 67300 Schiltigheim
03-88-33-01-33

L'encadrement:

Directeur du stage :

Nicolas GUIGON, Cadre Technique L.A.T.T., Brevet d'État d'Éducateur Sportif 2ème degré

Ainsi que des entraîneurs diplômés d'Etat et Fédéraux de la L.A.T.T.

La journée type :

08 h 00: Petit déjeuner

09 h 00: Entraînement

12 h 00: Repas

14 h 00: Entraînement

19 h 00: Repas

20 h 00: Vidéo, sport collectif ou tournoi...

EGALEMENT AU PROGRAMME :

+ 5 heures d'entraînement minimum par jour.

+ Un travail physique adapté aux capacités de chacun.

+ Après un entretien avec les cadres, **élaboration d'un programme individuel.**

+ Travail de volume, répétition des gammes, travail technique...

+ Le soir: Vidéo, Tournoi, sports collectifs ou libre.

+ En option : Passage des grades de la « méthode française » nouvelle version ; panier de balle.

+ Compétitions à thèmes et tournoi

+DVD OFFERTS : Haut-Niveau + Euro - Mini Champ's

Ce stage est ouvert à tous, du joueur confirmé au non licencié



4 formules :

Formule A : 5 jours en pension complète du samedi 22 au mercredi 26 août 2009

Formule B : 5 jours en demi-pension du samedi 22 au mercredi 26 août 2009

Formule C : La ou les journée(s) au choix en pension complète

Formule D : La ou les journée(s) au choix en demi-pension

Les horaires : début 9 h 00 - fin 18 h 00

Les tarifs :

Formule A : 195 €

Formule B : 150 €

Formule C : 42 € / jour

Formule D : 29 € / jour

Lieu: Collège Saint Joseph, Rue du Chanoine Mertian 67 230 MATZENHEIM

Pour 4 personnes du même club ou 2 personnes d'une même famille, une réduction de 15 € / stage pour les formules A et B, et une réduction de 10 € pour les formules C, D, sont accordées.

Fiche d'inscription

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code Postal et Ville :

N° de téléphone:

Portable:

Mail:

Date de Naissance:

Club:

N° de licence:

Classement:

M-Mme _____ autorise mon fils, ma fille à participer au stage

Formule choisie (à entourer):

Formule A

Formule C

Formule B

Formule D

Si formule **C** ou **D** Entourer le/les jours souhaité(s): Samedi Dimanche Lundi Mardi Mercredi

Total dû: _____

Le stage est agréé par le ministère Jeunesse et Sports, à ce titre nous acceptons le règlement en **Bons Vacances**. La ligue est adhérente à l'ANCV à ce titre nous acceptons le règlement en **chèques vacances**.

Pour être prise en considération cette fiche d'inscription est à retourner à l'adresse figurant sur la page de garde accompagnée d'un acompte de 60 € pour les formules A et B, 40 € pour les formules C D et E, avant le 13 juillet 2009.

Signature des parents pour les mineurs (obligatoire)