

Stages Régionaux de Noël 2004

Stage de détection

Du lundi 20 au mercredi 22 décembre 2004

Directeur du Stage : Damien LOISEAU

Cadres : 3 Jeunes Entraîneurs, Philippe MISLIN, Christian HAUSHALTER

Solène HAUSHALTER	SUS	Elodie MISLIN	Colmar
Yannis HAKKARI	ES	Clément NAUDIN	Bollwiller
Cédric SIEGEL	Haguenau	Mickael CAUVEZ	MTT
Can HAKUZZU	Haguenau	Jérémy SCHLEUNIGER	MTT
Xavier JOANNARD	Haguenau		

Stage Régional

Du lundi 20 au jeudi 23 décembre 2004

Directeur du stage : Jérôme RICHERT

Cadres : Guillaume SIMONIN, Julien JUNG, François DIETSCHY

Benjamins :

BECKER Stéphane Obernai

Minimes :

SPERANDIO Aurélien ASES
FAVRE Lucas Dettwiller

Cadets :

LORENTZ Marc APIG
MUNICH Emmanuel St Jean
SCHAEFFER Valentin Dettwiller
Anthony MANGOLD St Louis

Juniors :

FULLENWARTH Jean SUS
SCHAFFHAUSER Cyril St Louis
SZULC Joris MTT

Minimes Filles :

FLUCK Marion APIG
MISLIN Caroline Colmar
NAUDIN Elise Bollwiller
FAVIER Mathilde Cheminots

Cadettes :

Adeline LENGERT Schleithal

Délégation Belge

Directeur du stage : Jacques OZER

Jonathan JUNIUS (17 ans)
Florent LAMOQUE (14)
Julien INDEHERBERG (11)
Florent LAMBIET (9)

Carole XHONNEUX (11)
Cindy INDEHERBERG (16)



Programme

Séance de services (courts et Bombes)

Echauffement corde à sauter

Travail des déplacements par ateliers

Travail individualisé

Services

Services + remises

Travail individualisé

Déplacements combinés avec démarrages